



4. KREATIV UND AKTIV MIT TISCHTENNIS

Bewegte Pause

ZIELE/MATERIAL

Ziele:

- Ballgefühl
- Bewegungserfahrung
- Teamfähigkeit
- Kreativität

Material:

- Tische
- Mäppchen
- Bücher
- TT-Bälle

ÜBUNGEN

Die Pausen zwischen den Unterrichtsstunden verbringen die Kinder mit den unterschiedlichsten Interessen. Jedoch sollte die Möglichkeit bestehen, sich sportlich in der Pause zu betätigen und zu bewegen.

Für eine bewegte Pausengestaltung gibt es folgende Möglichkeiten:

Tischtennis im Klassenzimmer:

- Für die Bewegung im Klassenzimmer eine „Bewegungskiste“ mit TT-Bällen und TT-Schlägern zur Verfügung stellen.
- Ein Schultisch ist schnell zum TT-Tisch umfunktioniert. Mäppchen oder Bücher bilden das Netz. Mit der Hand, dem TT-Schläger, einem Buch oder einem Mäppchen wird gespielt.



- Als Einzelperson kann mit TT-Schläger und TT-Ball getippt, geprellt und balanciert werden.



balancieren



prellen



tippen

Die bewegte Pause aus der Broschüre Tischtennis im Grundschulalter

4. KREATIV UND AKTIV IM TISCHTENNIS - Bewegte Pause

ZIELE/MATERIAL

Ziele:

- Ballgefühl
- Bewegungserfahrung
- Teamfähigkeit
- Kreativität

Material:

- TT-Tische
- TT-Bälle
- TT-Schläger

ÜBUNGEN

- Deckelspiel
Auf den beiden Tischhälften liegen Pappkärtchen. Die Kärtchen sind mit Aufgaben beschriftet, welche beim Treffen ausgeführt werden müssen, z.B. eine Runde mit der falschen Hand spielen oder einmal um den Tisch hüpfen.

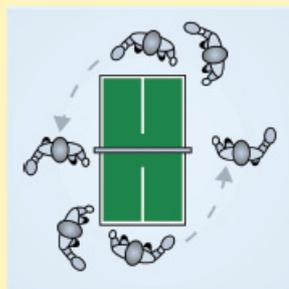


Tischtennis auf dem Schulhof:

Durch die „Bewegungskiste“ haben die Kinder die Möglichkeit, die Allwettertische auf dem Pausenhof zu nutzen.

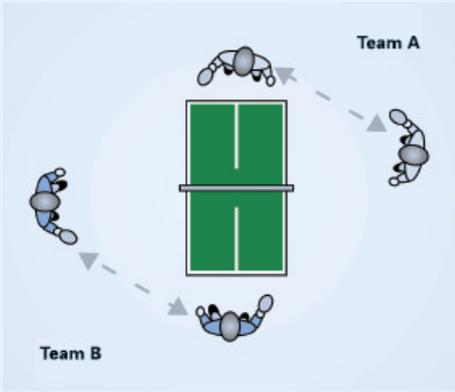
Beliebte Spiele am Steintisch:

- Rundlauf



Die bewegte Pause aus der Broschüre Tischtennis im Grundschulalter

4. KREATIV UND AKTIV IM TISCHTENNIS - Bewegte Pause

ZIELE/MATERIAL	ÜBUNGEN
	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="603 385 1136 452">- Ablösetischtennis Kinder werden nach vorgegebener Zeit oder bestimmtem Spielstand ausgewechselt. Es geht bei dem Spielstand weiter.  <ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="603 952 1168 1019">- Beat the Champ Zwei Kinder spielen gegeneinander bis zu einem bestimmten Spielstand z. B. 5 Punkte. Der Sieger bleibt, der Verlierer wird ausgewechselt. 