



# TRAU DICH! – ENGAGIER DICH!

## 2. Fortbildungsseminar, 30. August bis 1. September 2019 Medien im Alltag - Fluch oder Segen?

Wie beeinflussen mich Medien im alltäglichen Leben? Was gebe ich von mir preis, ohne es zu wissen?  
Was kann ich machen, um Medien sinnvoller für mich zu nutzen? Was ist kreative Mediennutzung?  
Welche Möglichkeiten habe ich und nutze sie nicht, weil ich sie nicht kenne?

**Wann** Freitag, 30. August 2019, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, 1. September 2019, 13:00 Uhr

**Wer** Junge Tischtennispieler/-innen zwischen 16 und 26 Jahren, die etwas bewegen wollen!

**Wo** Die Unterbringung erfolgt in Doppel-/Dreibettzimmern in der Sportschule in Frankfurt am Main, Otto-Fleck-Schneise 4

**Was** Medien sind immer um uns herum. Wir konsumieren sie aktiv am Handy, am PC oder dem Fernseher und unterbewusst in Zügen, Bussen oder auf der Straße. Sie beeinflussen unser tägliches Handeln immens. Doch wie genau kann man diese Omnipräsenz richtig nutzen oder zum Teil auch persönlich dosieren? In diesem Seminar wollen wir Ansätze zur bewussten und richtigen/besseren Mediennutzung geben.

**Kosten**

Wir erheben einen Teilnehmerbeitrag von 35,- Euro. Darin enthalten sind die Übernachtung und Vollverpflegung in der Sportschule. Die Beteiligung an allen Programmpunkten von Freitag bis Sonntag ist die Voraussetzung für die Teilnahme und für die Erstattung der Reisekosten (Bahnfahrt, 2. Klasse Sparpreis, bei einer Fahrt mit dem PKW werden max. 130 Euro (0,20 Euro/km) erstattet. Die Teilnehmerauswahl erfolgt nach dem Anmeldeschluss (max. 18 Teilnehmer/-innen).

**Anmeldung** Bis Donnerstag, den 8. August 2019  
Anmeldeformular

**Kontakt**

Melanie Buder, Jugendsekretärin  
Deutsche Tischtennis-Jugend  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt  
E-Mail: [buder.dttb@tischtennis.de](mailto:buder.dttb@tischtennis.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend