



Trau dich – Engagier Dich!

1. Fortbildungsseminar 2015 *Selbstsicher und kreativ präsentieren*

Ein guter Inhalt setzt sich von alleine durch – ein weit verbreiteter Irrtum! Form und Art der Vermittlung sind fast ebenso wichtig. Wir zeigen dir Grundlagen der Präsentation, wie du am besten wirkst und welche Tricks du anwenden kannst.

| | |
|------------------|---|
| Was | Präsentieren: Ihr wollt eure Zuhörer mitreißen, sie überraschen und euren Worten den gewünschten Nachdruck verleihen? Im Workshop erfahrt ihr, welche Bedeutung Mimik, Gestik und Körpersprache auf eure Präsentation hat. Ihr lernt, mit Nervosität und Lampenfieber umzugehen sowie ein selbstbewusstes und kompetentes Auftreten. Neben unterschiedlichen Redetechniken übt ihr den sinnvollen Einsatz von Präsentationsmaterialien. Als Trainer und Dozenten müsst ihr nur begrenzt in Seminarräumen sprechen. Darum vollziehen wir gedanklich auch den Wechsel in die Trainingshalle. |
| Wann | Freitag, 24. bis Sonntag, 26. April 2015 |
| Wo | Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge Mannheim. |
| Wer | Junge Tischtennisspieler/-innen zwischen 16 und 26 Jahren, die etwas bewegen wollen! |
| Kosten | Wir erheben einen Teilnehmerbeitrag von 30,- Euro . Darin enthalten sind die Übernachtung und Vollverpflegung in der Jugendherberge. Die Beteiligung an allen Programmpunkten von Freitag bis Sonntag ist die Voraussetzung für die Teilnahme und für die Erstattung der Reisekosten (Bahnfahrt, 2. Klasse Sparpreis, bei einer Fahrt mit dem PKW werden max. 130 Euro (0,20 €/km) erstattet. Die Teilnehmerauswahl erfolgt nach Eingangsdatum der Anmeldung (max. 18 Teilnehmer/-innen). |
| Anmeldung | bis Freitag, den 10. April 2015 (Anmeldeformular) |
| Kontakt | Jugendsekretärin: Melanie Buder, buder.dttb@tischtennis.de Deutsche Tischtennis-Jugend, Siemensstr. 12a, 63263 Neu-Isenburg |